

- Onze ergotherapeuten werken samen met uw huisarts, de thuiszorg en andere hulpverleners.
- Per kalenderjaar worden de eerste 10 uur ergotherapie door uw basisverzekering vergoed. Heeft u een aanvullende verzekering? Dan krijgt u mogelijk meer uren vergoed. Evean heeft niet met alle zorgverzekeringen een contract voor ergotherapie. Mogelijk krijgt u dan een rekening na de behandeling. Informeer hierover bij uw zorgverzekering.

### Meer informatie en/of een afspraak maken?

Voor een afspraak met onze ergotherapeuten heeft u geen verwijzing van uw huisarts of specialist nodig (maar het mag wel).

Kijk op [www.evean.nl/ergotherapie](http://www.evean.nl/ergotherapie)

- stuur een e-mail naar [ergotherapiethuis@evean.nl](mailto:ergotherapiethuis@evean.nl)
- of bel **088-383 2020 (keuze 3)** (werkdagen van 8.30-17.00u)

## Evean is er altijd voor u

Als dé zorgorganisatie voor Noord-Holland biedt Evean niet alleen zorg en ondersteuning aan huis, maar ook dagbesteding, verzorgd wonen, revalidatie, (zorg)ondersteuning, specialistische zorg, fysiotherapie, oefentherapie en welzijn. Kijk op [www.evean.nl](http://www.evean.nl) voor meer informatie. Heeft u vragen? Stuur dan een e-mail naar [info@evean.nl](mailto:info@evean.nl) of bel **0900 98 97**.

# Ergotherapie Thuis

Wanneer u moeite ervaart met dagelijkse activiteiten



## Wat doet de ergotherapeut?

Ergotherapie Thuis van Evean is er voor iedereen die door lichamelijke en/of geestelijke (cognitieve) problemen de dagelijkse activiteiten niet meer naar tevredenheid kan uitvoeren. Samen met u zoeken onze ergotherapeuten naar oplossingen en mogelijkheden, zodat u zelfstandig of met hulp verder kunt.



De ergotherapeut traint en adviseert u over dagelijkse activiteiten zoals:

- wassen, aankleden en verplaatsen in en om het huis
- het huishouden doen en een goede (werk)houding
- hobby uitoefenen of (nieuwe) hobby vinden
- planning en organisatie van taken
- energie verdelen en balans vinden tussen wat u wilt en kunt

## Voor een passende behandeling of een goed advies

Tijdens de eerste afspraak bepaalt u samen met de ergotherapeut met welke activiteit gestart wordt. Soms doet de ergotherapeut eerst uitgebreider onderzoek naar uw beperkingen; bij u thuis of een andere specifieke locatie waar u problemen ervaart. Hoe komt het dat u een probleem ervaart (functionele diagnostiek)? Hoe voert u een bepaalde activiteit uit? Moet u deze oefenen of juist anders uitvoeren? Zijn er hulpmiddelen of (woning-)aanpassingen nodig?

De ergotherapeut zorgt voor een advies of behandeling waarbij rekening gehouden wordt met uw wensen en mogelijkheden. De ergotherapeut kan u helpen met de aanvraag van hulpmiddelen of (woning-)aanpassingen bij uw zorgverzekering of gemeente. De ergotherapeut geeft eventueel ook adviezen aan uw mantelzorger(s) en aan de medewerkers van de thuiszorg. Zo kunnen zij u beter bijstaan.

## Belangrijk om te weten

- Onze ergotherapeuten zijn onder andere gespecialiseerd in ergotherapie bij chronische longaandoeningen (COPD), hersenletsel, chronische pijn of vermoeidheid, dementie en mantelzorg, parkinson, reuma of na een beroerte (CVA).
- Alle ergotherapeuten staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici, volgen jaarlijks bijscholingen en nemen deel aan regionale en nationale netwerken zoals ParkinsonNet en dementie.